



Donner forme à son métier

Formations
2026

MECASTUDY

Organisme de **formation** 100% métiers de **l'industrie** !

Nous défendons l'idée que la formation est un atout décisif de maintien et de développement des talents dans les entreprises et participe ainsi à leur attractivité.

Avec ses expériences cumulées, MECASTUDY maîtrise parfaitement la chaîne de valeur du monde industriel de l'aéronautique, du sport automobile, de la DNES (Défense, Naval, Energie, Spatial).

Attaché aux valeurs humaines et au désir de promouvoir l'excellence, MECASTUDY accompagne les femmes & les hommes à développer leurs talents par des contenus répondant aux besoins technologiques de l'industrie de demain.

Nous mettons tout en œuvre pour que les apprenants arrivent à la destination professionnelle qu'ils ont choisie, par des formations adaptées et respectueuses des enjeux sociétaux, économiques et environnementaux.

« L'industrie est un secteur en pleine transformation. Organisation du travail, outils, métiers... le secteur se renouvelle et recrute largement en poursuivant un objectif : **construire le monde de demain.** »
UIMM

Depuis **2002**

Création du centre de formation de **MECACHROME**
Aubigny sur Nère (18)

2005

Naissance de
MK Formation
Aubigny sur Nère (18)

2008

Ouvertures des
centres **MK Formation**
Amboise (37)
Sablé sur Sarthe (72)

2017

Naissance de
WeAre Academy
Montauban (82)

2024

MK Formation
WeAre Academy
se réunissent et créent



Donner forme à son métier

Notre mission

Donner forme à son métier !

Nous accompagnons les femmes & les hommes dans leur volonté de changement ou d'évolution, que ce soit en formation initiale, en montée de compétences, en développement personnel.

Au-delà de la compétence, MECASTUDY a à cœur de partager les valeurs qui l'anime : **engagement, dépassement de soi, excellence.**

Le contenu des formations et l'accompagnement personnalisé facilitent ainsi l'intégration des stagiaires dans leurs nouvelles équipes et entreprises, par leur autonomie et leur satisfaction personnelle.

Nous répondons au besoin de personnel qualifié dans notamment la mécanique de précision, avec des parcours de formations certifiantes pour les demandeurs d'emploi dans le cadre de POE, AFPR, contrat de professionnalisation...

Nous sommes habilités à réaliser des diagnostics, à conseiller et accompagner nos clients pour des formations clefs en main.



Chiffres Clés 2025

3

Centres de formation
en France

1300

Stagiaires
formés

27
CQPM

Certifications
délivrées

39
COFFMET

Indice de satisfaction

91%



Donner forme à son métier

Nos expertises

Bien plus que de la formation !

Nos formateurs sont des experts dans leur métier et sont en relation permanente avec le milieu industriel et véhicule l'idée de :

« *Se former, se développer tout au long de sa vie professionnelle !* »

De la formation qualifiante qui donne accès à un emploi jusqu'au perfectionnement qui étoffe et déploie les carrières, MECASTUDY a organisé son offre de formation ainsi :

Pôle Technique & Production

Métiers

Usinage, Ajustage – montage,
Contrôle + tri-dimensionnel,
tôlerie, chaudronnerie,
fonderie, procédés spéciaux,
maintenance, ...
Formations règlementaires

Pôle Management et Performance

Fonctions managériales
Tous niveaux, RSE,
Leadership...
Gestion de projet
Fonctions support
Tutorat



Des moyens dédiés

20

Formateurs
expérimentés
issus du milieu
professionnel

600m²

**Plateaux
techniques**



Partenariats
France Travail,
Régions,
Entreprises,
Opco, autres
organismes de
formation



Certifications
Qualiopi
Coffmet 1&2
Certimetal

Formations proposées

45



Donner forme à son métier

Nos certifications



COFFMET **Niveaux 1 et 2**

L'objectif de ces formations est de préparer au métier de contrôleur en métrologie et à l'utilisation des logiciels de métrologie tri-dimensionnelle.

MECASTUDY est un des 5 organismes de formation habilité COFFMET sur le territoire Français.

www.coffmet.fr



CERTIMETAL

Permet de valider nos parcours qualifiants pour l'obtention des titres professionnels CQPM et TFP (Titres Paritaires à Finalité professionnelle).

L'habilitation CERTIMETAL est délivrée par l'UIMM.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

QUALIOPi

Atteste de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences.

Permet une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

La certification QUALIOPi est délivrée par le COFRAC.

Quelques références clients





Donner forme à son métier

Formations

2026

- // Technique & Production
- // Organisation, Performance & Qualité
- // Management
- // HSE & Réglementaire

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Donner forme à son métier

Devenir l'interlocuteur privilégié des collaborateurs sur toutes les problématiques liées à la HSSE (Hygiène, Sécurité, Santé, Environnement) et sensibiliser à la prévention des risques. Avoir une formation adéquate pour être en conformité pour la conduite des engins de levage et équipements.

// HSE & Réglementaire



travail en équipe
écoute
métier de l'industrie
l'industrie recrute
fabrique l'avenir
femme homme

Nos Formations 2026

N°	Libellé Formation	Nb H
01	Gestes et postures	3,5 h ou 7 h
02	SST	14 h
03	MAC SST	7 h
04	Préparation HE personnel non-électricien Initiale	14 h
05	Préparation HE personnel non-électricien Recyclage	10,5 h
06	Préparation HE personnel électricien Basse tension Initiale	21 h
07	Préparation HE personnel électricien Basse tension Recyclage	10,5 h
08	Préparation HE personnel électricien Haute tension Initiale	14 h
09	Préparation HE personnel électricien Haute tension Recyclage	10,5 h
10	Formation Azote Liquide : Manipulation et Maîtrise des Risques	7 h
11	R484 ACES des Ponts roulants et des portiques Initiale et Recyclage	7 h ou 14 h
12	R485 ACES des Chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant Initiale et recyclage	7 h ou 14 h
13	R486 ACES des Plateformes élévatrices mobiles de personnel Initiale et recyclage	7 h ou 14 h
14	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 2	7 h ou 14 h
15	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 3	7 h ou 14 h
16	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 4	7 h ou 14 h
17	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 5 et Multidirectionnel	7 h
18	Eteindre un feu en milieu clos	1,5 h



Durée :
3,5 heures ou 7 heures



Nombre de stagiaires/session :
4 maximum à 8 selon le poste



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
28 € HT / h / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Tout salarié



Prérequis :
Aucun



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser les situations de travail contraignantes et agir en conséquence en appliquant les techniques de gestes et postures adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents et de maladies professionnelles

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Connaître les facteurs de risques
- Prévenir des risques

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité prévention
- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, PC, paperboard
- Exposé par vidéoprojecteur et exercices en groupe
- Etude de cas par vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences et explications
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à choix Multiples et évaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation

Programme

HSER_01_M1 COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN ET SES LIMITES

- Le squelette
- La musculature
- Les nerfs
- La colonne vertébrale
- Les zones charnières
- Les atteintes
- Les TMS - Troubles Musculosquelettiques : Conséquences

HSER_01_M2 FACTEURS DE RISQUES

- Biomécaniques
- Environnementaux
- Organisationnels
- Psychosociaux

HSER_01_M3 PREVENTION DES RISQUES : Principes de base de sécurité et d'économie d'effort

- Utilisation des Equipements de Protection Individuelle
- Education gestuelle
- Approche de l'organisation du poste de travail et proposition d'aménagements du poste de travail
- Notions d'ergonomie et conseils

HSER_01_M4 MISE EN APPLICATION : Exercices pratiques

- Manutention de charges de nature diverses
- Application des gestes et postures au poste de travail

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

REMARQUE

Venir avec les EPI adaptés à son poste de travail

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137





Durée :
2 jours / 14 heures



Nombre de stagiaires/session :
4 minimum, 10 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :

À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
28 € HT / h / Stagiaire
Ou 800 € HT / jour / Forfait groupe
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Tout public



Prérequis :
Aucun



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :

Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être acteur de la prévention dans l'entreprise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur SST certifié par l'INRS
- En salle avec le matériel pédagogique obligatoire conformément au référentiel SST
- Démonstration du geste commenté et justifié, exercices, travaux pratiques.
- Apprentissage du geste, formation / action, prévention

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 2 épreuves certificatives réalisées à partir d'une mise en situation et un questionnaire sur les compétences en matière de prévention
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

CERTIFICATION

- Sauveteur Secouriste du Travail
- Conditions d'obtention : Avoir suivi la totalité de la formation et avoir satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité
- Validité du certificat SST : 2 ans.
- Conditions de prolongation : Suivi du stage MAC SST tous les 2 ans

Programme

HSER_02_M1

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

Compétence 1 : Situer son rôle dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique de rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Compétence 2 : Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou y soustraire la victime sans s'exposer soi-même

Compétence 3 : Examiner la victime

- Suivant un ordre déterminé, rechercher la présence des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter suivant l'organisation des secours dans l'entreprise
- Alerter ou faire alerter par la personne la plus apte

Compétence 5 : Secourir la victime de manière appropriée

- A l'issue de l'examen, choisir les actions à effectuer
- Réaliser les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

- Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime et adapter sa conduite, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

HSER_02_M2

CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

Compétence 6 : Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention

Compétence 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration si possible

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
1 jour / 7 heures



Nombre de stagiaires/session :
4 minimum, 10 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Tout public



Prérequis :
Être titulaire du certificat SST



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être acteur de la prévention dans l'entreprise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Maintenir et actualiser ses compétences

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur SST certifié par l'INRS
- En salle avec le matériel pédagogique obligatoire conformément au référentiel SST
- Démonstration du geste commenté et justifié, exercices, travaux pratiques.
- Apprentissage du geste, formation / action, prévention
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 2 épreuves certificatives réalisées à partir d'une mise en situation et un questionnaire sur les compétences en matière de prévention
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation

CERTIFICATION

- Sauveteur Secouriste du Travail
- Conditions d'obtention : Avoir suivi la totalité de la formation et avoir satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité
- Validité du certificat : 2 ans.
- Conditions de prolongation : Suivi du stage MAC SST tous les 2 ans

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Programme

HSER_03_M1

TOUR DE TABLE POUR ECHANGER SUR LES DIFFERENTS RETOURS D'EXPERIENCES DES STAGIAIRES EN TANT QUE SST

- Réaliser les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime et adapter sa conduite, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

HSER_03_M2

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

Compétence 1 : Situer son rôle dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique de rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Compétence 2 : Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou y soustraire la victime sans s'exposer soi-même

Compétence 3 : Examiner la victime

- Suivant un ordre déterminé, rechercher la présence des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter suivant l'organisation des secours dans l'entreprise
- Alerter ou faire alerter par la personne la plus apte

Compétence 5 : Secourir la victime de manière appropriée

- A l'issue de l'examen, choisir les actions à effectuer

HSER_03_M3

CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

Compétence 6 : Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention

Compétence 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration si possible

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
2 jours / 14 heures dont au moins 4 heures de pratique



Nombre de stagiaires/session :
8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
À définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Personnel d'exploitation, d'entretien ou polyvalent non-électricien amené à faire des opérations de remplacement, de raccordement et de manœuvre d'ordre non électrique : Plombier, concierge, agent d'entretien, installateur de volet roulant, d'alarme, veilleur de nuit, opérateur de chaîne de production, régleur ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de la langue française



Règlement intérieur :
À consulter sur www.mecastudy.fr

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation BE Manœuvre et BS suivant la norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité, à ses dangers et les mesures de protection
- Réaliser des interventions élémentaires simples
- Appliquer les consignes lors des manœuvres d'exploitation et de réarmement

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- **Recyclage tous les 3 ans**



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL NON-ELECTRICIEN Initiale BS/BE Manoeuvre

Programme

HSER_04_M1

CONNAISSANCE DES RISQUES LIÉS A L'ELECTRICITE, DE SES DANGERS ET DES MESURES DE PROTECTION

- Les grandeurs électriques et les différents domaines de tension
- Les dangers du courant électrique sur le corps humain et les mesures de protection
- Les différents types de contacts
- La conduite à suivre lors d'un accident ou d'un incendie électrique
- Les appareillages électriques
- Les risques de l'utilisation des matériels et outillages électriques

HSER_04_M2

CONNAISSANCE DE L'HABILITATION ELECTRIQUE

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les équipements de protection individuelle et collective et leurs limites d'utilisation
- Les définitions des différentes opérations
- La consignation électrique et la mise en sécurité
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour le BE Manoeuvre et le BS
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- La procédure de mise en sécurité d'un circuit
- Les mesures de sécurité d'une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

HSER_04_M3

TRAVAUX PRATIQUES : RÉALISER DES INTERVENTIONS ÉLÉMENTAIRES SIMPLES ET APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES MANŒUVRES D'EXPLOITATION ET DE RÉARMEMENT

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Appliquer les procédures en cas d'accident ou d'incendie
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation
- Suivre les prescriptions de sécurité ainsi que la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Savoir appliquer les documents correspondants à son titre d'habilitation
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité
- Vérifier et mettre en œuvre ses EPI
- Identifier le matériel électrique pouvant être manœuvré dans son environnement
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.





Durée :
1,5 jours / 10,5 heures dont au moins
4 heures de pratique



Nombre de stagiaires/session :
12 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la
contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du
client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
A définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Personnel d'exploitation, d'entretien
ou polyvalent non-électricien
amené à faire des opérations de
remplacement, de raccordement
et de manœuvre d'ordre non
électrique : Plombier, concierge,
agent d'entretien, installateur
de volet roulant, d'alarme, veilleur
de nuit, opérateur de chaîne de
production, régleur ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de
la langue française
Être titulaire d'un titre d'habilitation
en limite de validité. A présenter au
formateur en début de formation



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres
d'habilitation BE Manœuvre et BS suivant la
norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité, à ses
dangers et les mesures de protection
- Réaliser des interventions élémentaires simples
- Appliquer les consignes lors des manœuvres
d'exploitation et de réarmement

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une
expérience professionnelle sur les installations
électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites
affirmatives (Exercices et travaux
pratiques, exposé et méthode mnémonique) et
actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines
électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation
d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en
fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats
obtenus

- Recyclage tous les 3 ans



Accessibilité :

Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL NON-ELECTRICIEN Recyclage BS/BE Manoeuvre

Programme

HSER_05_MODULE RECYCLAGE N°3

- Citer les limites de son titre d'habilitation
(autorisation et interdits, zones, etc.)
- Enoncer les instructions de sécurité
spécifiques aux opérations de son titre
d'habilitation
- Citer les équipements de protection
collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle
et leurs fonctions.
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la
manipulation des matériels et outillages
spécifiques aux opérations
- Décrire les étapes de la mise en sécurité d'un
circuit (pour les BS)
- Lister les mesures de prévention à observer
lors d'une intervention BT élémentaire (pour
les BS)
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident
corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie
dans un environnement électrique
conformément à l'article 13
- Réaliser la mise hors tension pour son
propre compte (pré-identification,
séparation, condamnation)
- Effectuer la vérification d'absence de tension
(VAT)
- Réaliser une remise sous tension
- Délimiter et signaler la zone d'intervention
BT
- Respecter et faire respecter les règles et les
instructions de sécurité
- Appliquer les procédures et consignes en cas
d'accident corporel ou d'incendie dans un
environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation
donnée et correspondant à l'habilitation
visée

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles
enseignées, sensibilisation au développement
durable et à la transition écologique.

HSER_05_MODULE RECYCLAGE N°3 TRAVAUX PRATIQUES

- Réaliser les opérations correspondant à son
titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été
définie
- Appréhender une zone de voisinage
- Respecter et faire respecter les instructions
de sécurité
- Reconnaître les signalisations et les
repérages associés
- Si nécessaire, identifier, vérifier et utiliser les
EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et
l'outillage appropriés





Durée :
3 jours / 21 heures dont au moins 7 heures de pratique



Nombre de stagiaires/session :
12 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de la langue française



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation B1(V), B2(V), B2(V) Essai, BR, BC suivant la norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en basse tension

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

Recyclage tous les 3 ans



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN

BASSE TENSION Initiale

B1(V), B2(V), B2(V) Essai, BR, BC

Programme

HSER_06_ MODULE TC 2 : TRONC COMMUN 2 ET MODULES SPÉCIFIQUES

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les définitions des différentes opérations
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- L'évaluation des risques et l'habilitation électrique
- Les EPI et EPC et leurs limites d'utilisation
- Les consignations électriques en 1 ou 2 étapes et la mise hors tension
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour les B1(V)/B2(V), B2(V) Essai, BR, BC
- Le déroulement des travaux hors tension en basse tension
- La surveillance de limite
- Les mesures de sécurité lors des interventions et lors des essais
- S'assurer de la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Délimiter une zone de travail, ou d'intervention et vérifier ses EPI et EPC
- Réaliser des consignations en 1 et 2 étapes et des opérations d'essais
- Rendre compte et rédiger les documents spécifiques
- Préparer et mettre en œuvre une intervention de dépannage
- Effectuer les opérations de mesurage, de connexion et de déconnexion
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

HSER_06_ TRAVAUX PRATIQUES :

APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES ESSAIS, DES INTERVENTIONS ET DES TRAVAUX HORS TENSION OU AU VOISINAGE EFFECTUÉS SUR DES OUVRAGES OU DES INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES EN BASSE TENSION

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation
- Éliminer un risque par la mise en place d'un obstacle ou d'une nappe isolante
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité



Satisfaction Stagiaires

96%



Durée :
1,5 jours / 10,5 heures



Nombre de stagiaires/session :
8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de la langue française
Être titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité. A présenter au formateur en début de formation



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation B1(V), B2(V), B2(V) Essai, BR, BC suivant la norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en basse tension

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- Recyclage tous les 3 ans



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN BASSE TENSION Recyclage B1(V), B2(V), B2(V) Essai, BR, BC

Programme

HSE_07_ MODULE RECYCLAGE N°4 BASSE TENSION

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Citer les limites de son titre d'habilitation (autorisation et interdits, zones, etc.)
- Donner les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération d'ordre électrique (analyse des risques, consignation, mise hors tension, mise hors de portée, équipements de protection, etc.)
- Citer les équipements de protection collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs fonctions
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux opérations
- Décrire les opérations de la consignation et les documents associés
- Nommer les documents applicables dans le cadre des opérations (attestation de consignation, autorisation de travail, instruction de sécurité, etc.)
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une opération
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et équipements de protection (outillage isolé, VAT, etc.)
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des opérations (domaine de tension, zone d'environnement, locaux réservés, etc.)
- Réaliser des consignations sur différents types d'ouvrages ou d'installations
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des opérations
- Organiser, délimiter et signaler la zone de travail
- Éliminer un risque de présence tension dans la zone de voisinage renforcée
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

HSE_07_ MODULE RECYCLAGE N°4 BASSE TENSION : TRAVAUX PRATIQUES

- Identifier les limites et les zones d'environnement
- Réaliser les opérations correspondant à son titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été définie
- Appréhender une zone de voisinage
- Analyser une situation vis-à-vis du risque électrique et prévoir les mesures de protection adaptées



CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
3 jours / 21 heures dont au moins 4 heures de pratique



Nombre de stagiaires/session :
8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de la langue française



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation H1(V), H2(V), HC, HE suivant la norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en haute tension de niveau A

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- Recyclage tous les 3 ans



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN HAUTE TENSION Initiale H1(V), H2(V), HC, HE

Programme

HSER_08_MODULE TC 2 : TRONC COMMUN 2 ET DES MODULES SPÉCIFIQUES

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les définitions des différentes opérations
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- L'évaluation des risques et l'habilitation électrique
- Les EPI et EPC et leurs limites d'utilisation
- Les consignations électriques en 1 ou 2 étapes et la mise hors tension
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour les H1(V), H2(V), HC, HE
- Le déroulement des travaux hors tension en basse tension
- La surveillance de limite
- Les mesures de sécurité lors des interventions et lors des essais
- Les verrouillages et interverrouillages
- Eliminer un risque par la mise en place d'un obstacle ou d'une nappe isolante
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité
- S'assurer de la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Délimiter une zone de travail, ou d'intervention et vérifier ses EPI et EPC
- Réaliser des consignations en 1 et 2 étapes et des opérations d'essais
- Rendre compte et rédiger les documents spécifiques
- Préparer et mettre en œuvre une intervention de dépannage
- Effectuer les opérations de mesurage, de connexion et de déconnexion
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Connaître et utiliser le matériel d'une installation HT ainsi que la structure d'un poste HT
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement
- Appliquer les procédures en cas d'accident ou d'incendie
- Suivre et appliquer les prescriptions de sécurité ainsi que la bonne utilisation des matériels et outillages électriques

HSER_08_TRAVAUX PRATIQUES : APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES ESSAIS, DES INTERVENTIONS ET DES TRAVAUX HORS TENSION OU AU VOISINAGE EFFECTUÉS SUR DES OUVRAGES OU DES INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES EN HAUTE TENSION

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Satisfaction Stagiaires

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 4730 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
1,5 jours / 10,5 heures dont au moins 4 heures de pratique



Nombre de stagiaires/session :
8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel.
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



Prérequis :
Compréhension orale et écrite de la langue française
Être titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité. A présenter au formateur en début de formation



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation H1(V), H2(V), HC, HE suivant la norme NF C 18-510

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en haute tension de niveau A

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- **Recyclage tous les 3 ans**



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN HAUTE TENSION Recyclage H1(V), H2(V), HC, HE

Programme

HSE_09_MODULE RECYCLAGE N°4 HAUTE TENSION

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Citer les limites de son titre d'habilitation (autorisation et interdits, zones, etc.)
- Donner les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération d'ordre électrique (analyse des risques, consignation, mise hors tension, mise hors de portée, équipements de protection, etc.)
- Citer les équipements de protection collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs fonctions
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux opérations
- Décrire les opérations de la consignation et les documents associés
- Nommer les documents applicables dans le cadre des opérations (attestation de consignation, autorisation de travail, instruction de sécurité, etc.)
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une opération
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13

HSE_09_MODULE RECYCLAGE N°4 HAUTE TENSION : TRAVAUX PRATIQUES

- Identifier les limites et les zones d'environnement
- Réaliser les opérations correspondant à son titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été définie

- Appréhender une zone de voisinage
- Analyser une situation vis-à-vis du risque électrique et prévoir les mesures de protection adaptées
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et équipements de protection (outillage isolé, VAT, etc.)
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des opérations (domaine de tension, zone d'environnement, locaux réservés, etc.)
- Réaliser des consignations sur différents types d'ouvrages ou d'installations
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des opérations
- Organiser, délimiter et signaler la zone de travail
- Éliminer un risque de présence tension dans la zone de voisinage renforcée
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique



CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
7 heures



Nombre de stagiaires/session :
8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :

À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / Groupe
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Personnel manipulant ou travaillant sur des installations utilisant de l'azote liquide



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la manipulation de l'azote liquide



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Rappeler les principes actifs de l'azote liquide, ses risques et comment se protéger.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre et analyser les risques liés à la manipulation de l'azote liquide.
- Être capable de mettre en place les moyens de prévention adaptés et d'appliquer les mesures adéquates en cas d'urgence.
- Appréhender la réglementation liée au stockage de l'azote liquide

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en manipulation de l'azote liquide
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Application pratique : Une visite sur site peut être organisée pour une mise en application des acquis et l'utilisation des équipements.
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation

FORMATION AZOTE LIQUIDE

Manipulation et Maîtrise des Risques

Programme

HSER_M1

RAPPEL SUR L'UTILISATION DES PRODUITS CHIMIQUES

- Principes de base en matière de gestion des produits chimiques
- Distinguer les produits chimiques dangereux et non dangereux

HSER_M2

COMPRENDRE ET ANALYSER LES RISQUES LIEES A LA MANIPULATION DE L'AZOTE LIQUIDE

- Rappels sur l'azote liquide et ses caractéristiques
 - Etat de la matière et changement d'état
 - Les caractéristiques de l'azote
 - Exemples de domaines de l'utilisation de l'azote
- Identifier les risques liés à l'utilisation de l'azote liquide
 - Les risques physico chimiques (la surpression, effet sur les matériaux)
 - Les effets sur la santé (l'anoxie, la brûlure cryogénique)

HSER_M3

METTRE EN PLACE LES MOYENS DE PREVENTION ADAPTES ET APPLIQUER LES MESURES EN CAS D'URGENCE

- Détecter les situations à risques
- Connaître les procédures et respecter les consignes de sécurité

- Connaître les moyens d'intervention
- Les protections individuelles

HSER_M4

APPREHENDER LA REGLEMENTATION LIEES AU STOCKAGE DE L'AZOTE LIQUIDE

- Les locaux et la ventilation

HSER_M5

APPLICATION PRATIQUE

- Etude de cas avec des exemples concrets d'accidents ou d'incidents réels survenus lors de l'utilisation de l'azote liquide
- Visite sur site pour une application des acquis et l'utilisation des équipements

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Durée :
7 à 14 heures
(selon le nombre de participants)



Nombre de stagiaires/session :
4 à 8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser
des ponts roulants et portiques



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire des ponts roulants et des portiques en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser un pont roulant ou un portique en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'un pont roulant et d'un portique, en justifier les limites d'élingage

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

R484 – ACES DES PONTS ROULANTS ET DES PORTIQUES Initiale et Recyclage

Programme

HSER_11_M1 METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UN PONT ROULANT OU UN PORTIQUE EN TOUTE SECURITE

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un pont roulant et d'un portique
- Maîtrise des mouvements et élingage de la charge

HSER_11_M2 COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

HSER_11_M3 EXPLIQUER ET DÉMONSTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UN PONT ROULANT ET D'UN PORTIQUE, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ÉLINGAGE

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
7 heures



Nombre de stagiaires/session :
6 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
À définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Tout conducteur de chariot de
manutention automoteur



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

R485 - ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS GERBEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT

Catégorie 2 - Levage > 2,50m
Initiale et recyclage

Programme

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire un chariot accompagnant en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R485 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant et justifier les limites d'utilisation

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, chariots gerbeurs, charges, palletiers
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

HSER_12_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UN CHARIOT GERBEUR AUTOMOTEUR A CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT EN TOUTE SECURITE

- Identifier les risques (sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant
- Maîtrise en circulation et élévation de charges.

HSER_12_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Notions élémentaires de physique
- Stabilités des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant

HSER_12_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UN CHARIOT GERBEUR AUTOMOTEUR À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT ET JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
7 à 14 heures
(selon le nombre de participants)



Nombre de stagiaires/session :
4 à 8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser
des plateformes élévatrices mobile
de personnes



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

R486 – ACES DES PLATEFORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

Initiale et recyclage

Programme

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire des ponts roulants et des portiques en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R486 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser une PEMP en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale d'élévation et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'une PEMP et justifier les limites d'utilisation

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

HSE_13_M1 METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UNE PEMP

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'une PEMP
- Maîtrise en circulation et élévation

HSE_13_M2 COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Les catégories de PEMP
- Notions élémentaires de physique et stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

HSE_13_M3 EXPLIQUER ET DÉMONSTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UNE PEMP, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ELINGAGE

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
7 à 14 heures
(selon le nombre de participants)



Nombre de stagiaires/session :
4 à 8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
À définir sur les centres de formation ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2, en justifier les limites d'utilisation

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

R489 – ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 2

Programme

HSER_14_M1 METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 2 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Maîtrise en circulation et tractage de charge

HSER_14_M2 COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention. Risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Exploitation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Vérifications d'usage

HSER_14_M3 EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 2, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLÉMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
7 à 14 heures
(selon le nombre de participants)



Nombre de stagiaires/session :
4 à 8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser
des chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté
de catégorie 3



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3, en justifier les limites d'élingage

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

R489 – ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 3

Programme

HSER_15_M1
METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 3 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automateur de manutention à conducteur porté de catégorie 3
- Maîtrise en circulation et levage de charge

HSER_15_M2
COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention à conducteur porté de catégorie 3
- Risques liés à l'utilisation des chariots
- Exploitation des chariots
- Vérifications d'usage

HSER_15_M3
EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 3, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ÉLINGAGE

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opération d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
7 à 14 heures
(selon le nombre de participants)



Nombre de stagiaires/session :
4 à 8 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / jour / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
A définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser
des chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté
de catégorie 4



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4, en justifier les limites d'utilisation

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

R489 – ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 4

Programme

HSER_16_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 4 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Maîtrise en circulation et levage de charge

HSER_16_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Exploitation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Vérifications d'usage

HSER_16_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 4, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opération d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLÉMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.





Durée :
3,5 heures Catégorie 5
+ 3,5 h Multidirectionnel



Nombre de stagiaires/session :
4 maximum



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
800 € HT / Forfait Groupe
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
Présentiel
À définir sur les centres de formation
ou sites entreprises



Public visé :
Toute personne amenée à utiliser
des chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté
de catégorie 5 et Multidirectionnel



Prérequis :
Avoir 18 ans minimum
Aptitude médicale à la conduite
concernant la catégorie visée



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement
en fonction du type de
handicap, nous consulter 30
jours avant la formation.

CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel, en justifier les limites d'utilisation

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

R489 – ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 5 et Multidirectionnel

Programme

HSER_17_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATEGORIE 5 ET MULTIDIRECTIONNEL EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Maîtrise en circulation et levage de charge

HSER_17_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention
Risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Exploitation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Vérifications d'usage

HSER_17_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATEGORIE 5 ET MULTIDIRECTIONNEL, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Durée :
4 sessions de 1,5 heures / Jour



Nombre de stagiaires/session :
12 maximum par session



Délai d'accès :
6 semaines à compter de la contractualisation

Dates et horaires :
À définir selon les disponibilités du client
Journée en centre : 8h30 – 17h



Tarif :
2 100 € HT / Forfait Jour
CGV à consulter sur
www.mecastudy.fr



Lieu :
En unité mobile MAXI2P sur le parking de l'entreprise



Public visé :
L'ensemble du personnel



Prérequis :
Aucun



Règlement intérieur :
A consulter sur www.mecastudy.fr



Accessibilité :
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la manipulation des extincteurs sur des départs de feux réels et en milieu clos

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable d'agir face à un départ de feu en milieu clos
- Être capable de manipuler un extincteur à pression auxiliaire ou à pression permanente

MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur Expert dans le domaine, disposant d'une expérience de sapeurs-pompiers depuis plusieurs années
- Formation dispensée en unité mobile disposant d'un espace théorie et d'un espace pratique permettant des exercices sur feux réels
- Extincteurs réels, DM, Détecteur incendie, Eclairage de sécurité, foyers réels en milieu clos et sécurisés
- Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation
- Fascicule à 3 volets
- 30 % de théorie
- 70 % de pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation formative réalisée par le formateur au moyen de mises en situation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Maintien des compétences : Tous les 6 mois pour un établissement de plus de 50 salariés
Référence réglementaire : Article R4227-39 du code du travail

ETEINDRE UN FEU EN MILIEU CLOS (Unité mobile Maxi2P)

Programme

HSER_18_CONTENU THEORIQUE - 0H30

- **Le feu et ses conséquences**
 - Vidéo sur la propagation
 - Quelques chiffres
- **Le danger des fumées**
 - Opacité, corrosivité, chaleur,
 - Toxicité, inflammabilité
 - Quelques chiffres
 - Conduite à tenir face aux fumées
- **L'extincteur**
 - Principes de fonctionnement
 - Les classes de feu

HSER_18_CONTENU PRATIQUE - 1H00

- **Comment éteindre un départ de feu en milieu clos**
 - Enfumage de la cellule feu avec un feu de carton
 - Montée en température de la cellule avec un feu de liquide
 - Extinction d'un feu de carton
 - Extinction d'un feu de liquide
 - Extinction d'un feu de fuite de gaz enflammée
 - Feux d'une étagère de cartons
 - Feux de liquide en nappe sur étagère
 - Feux de liquide dynamique en nappe
- **Mises en situation par jeux de rôle**

BILAN DE LA FORMATION

NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

Les unités mobiles font l'objet d'un contrôle périodique par un bureau de contrôle indépendant.

Les produits de combustion ont été mesurés par la CARSAT et sont nettement en dessous des Valeurs Limites d'Exposition Professionnelle.



CONTACTS

Julie SIDHARI : 02 47 30 67 68 | julie.sidhari@mecastudy.fr
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | nathalie.rouillard@mecastudy.fr
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137