



Donner forme à son métier

**Formations**

**2024**

# MECASTUDY

## Organisme de formation 100% métiers de l'industrie !

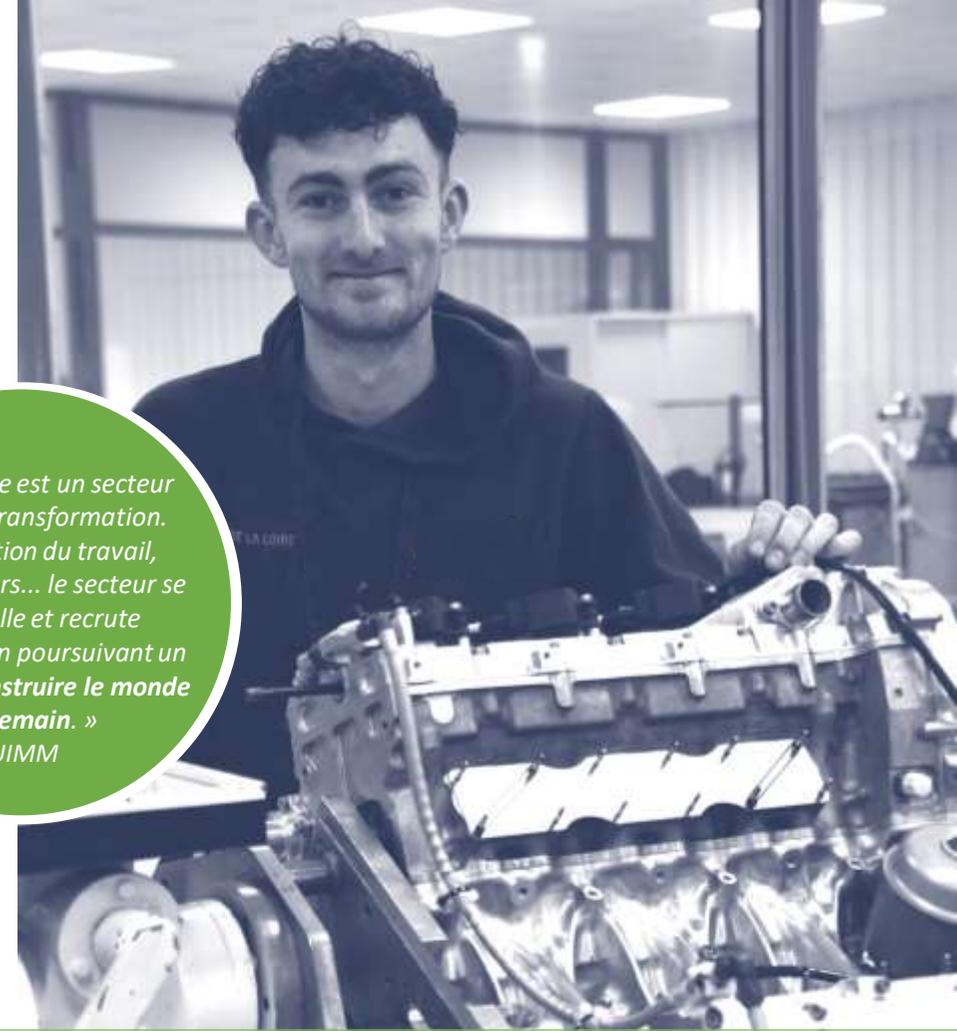
Nous défendons l'idée que la formation est un atout décisif de maintien et de développement des talents dans les entreprises et participe ainsi à leur attractivité.

Avec ses expériences cumulées, MECASTUDY maîtrise parfaitement la chaîne de valeur du monde industriel de l'aéronautique, du sport automobile, de la DNES (Défense, Naval, Energie, Spatial).

Attaché aux valeurs humaines et au désir de promouvoir l'excellence, MECASTUDY accompagne les femmes & les hommes à développer leurs talents par des contenus répondant aux besoins technologiques de l'industrie de demain.

Nous mettons tout en œuvre pour que les apprenants arrivent à la destination professionnelle qu'ils ont choisie, par des formations adaptées et respectueuses des enjeux sociétaux, économiques et environnementaux.

« L'industrie est un secteur en pleine transformation. Organisation du travail, outils, métiers... le secteur se renouvelle et recrute largement en poursuivant un objectif : **construire le monde de demain.** »  
UIMM



Depuis **2002**

Création du centre de formation de **MECACHROME**  
Aubigny sur Nère (18)

**2005**

Naissance de **MK Formation**  
Aubigny sur Nère (18)

**2008**

Ouvertures des centres **MK Formation**  
Amboise (37)  
Sablé sur Sarthe (72)

**2017**

Naissance de **WeAre Academy**  
Montauban (82)

**2024**

**MK Formation**  
**WeAre Academy**  
se réunissent et créent



Donner forme à son métier

# Notre mission

## *Donner forme à son métier !*

Nous accompagnons les femmes & les hommes dans leur volonté de changement ou d'évolution, que ce soit en formation initiale, en montée de compétences, en développement personnel.

Au-delà de la compétence, MECASTUDY a à cœur de partager les valeurs qui l'anime : **engagement, dépassement de soi, excellence.**

Le contenu des formations et l'accompagnement personnalisé facilitent ainsi l'intégration des stagiaires dans leurs nouvelles équipes et entreprises, par leur autonomie et leur satisfaction personnelle.

Nous répondons au besoin de personnel qualifié dans notamment la mécanique de précision, avec des parcours de formations certifiantes pour les demandeurs d'emploi dans le cadre de POE, AFPR, contrat de professionnalisation...

Nous sommes habilités à réaliser des diagnostics, à conseiller et accompagner nos clients pour des formations clefs en main.



## Chiffres Clés

3

Centres de formation  
en France

2000

Stagiaires  
formés par an

45000

Heures  
dispensées par an

Indice de satisfaction

98%



Donner forme à son métier

# Nos expertises

## *Bien plus que de la formation !*

Nos formateurs sont des experts dans leur métier et sont en relation permanente avec le milieu industriel et véhiculent l'idée de :

« *Se former, se développer tout au long de sa vie professionnelle !* »

De la formation qualifiante qui donne accès à un emploi jusqu'au perfectionnement qui étoffe et déploie les carrières, MECASTUDY a organisé son offre de formation ainsi :

### *Pôle*

#### **Technique & Production**

##### Métiers

Usinage, Ajustage – montage,  
Contrôle + tri-dimensionnel,  
tôlerie, chaudronnerie,  
fonderie, procédés spéciaux,  
maintenance, ...  
Formations règlementaires

### *Pôle*

#### **Management et Performance**

Fonctions managériales  
Tous niveaux, RSE,  
Leadership...  
Gestion de projet  
Fonctions support  
Tutorat



## *Des moyens dédiés*

20

**Formateurs**  
expérimentés  
issus du milieu  
professionnel

600m<sup>2</sup>

**Plateaux**  
techniques



**Partenariats**  
Pôle Emploi,  
Régions,  
Entreprises,  
Opco, autres  
organismes de  
formation



**Certifications**  
Qualiopi  
Coffmet 1&2  
Certimetal

Formations proposées

60



Donner forme à son métier

# Quelques références clients





Donner forme à son métier

# Formations

## 2024

- // Technique & Production
- // Organisation, Performance & Qualité
- // Management
- // HSE & Réglementaire

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

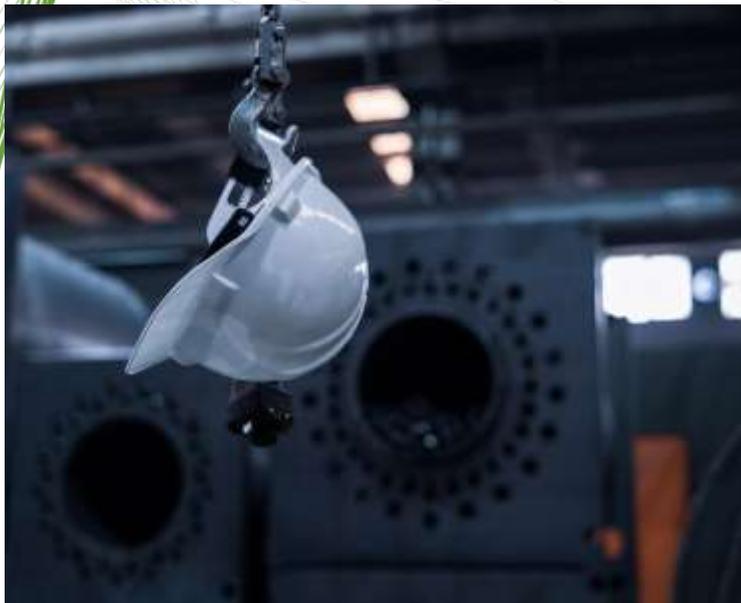
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



Donner forme à son métier

Devenir l'interlocuteur privilégié des collaborateurs sur toutes les problématiques liées à la HSSE (Hygiène, Sécurité, Santé, Environnement) et sensibiliser à la prévention des risques. Avoir une formation adéquate pour être en conformité pour la conduite des engins de levage et équipements.

## // HSE & Réglementaire



# travail en équipe  
# écoute  
# métier de l'industrie  
# l'industrie recrute  
# fabrique l'avenir  
# femme homme



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

# Nos Formations 2024

N°	Libellé Formation		Nb H
01	Gestes et postures		3,5 h ou 7 h
02	SST		14 h
03	MAC SST		7 h
04	Préparation HE personnel non-électricien Initiale		14 h
05	Préparation HE personnel non-électricien Recyclage		10,5 h
06	Préparation HE personnel électricien Basse tension Initiale		21 h
07	Préparation HE personnel électricien Basse tension Recyclage		10,5 h
08	Préparation HE personnel électricien Haute tension Initiale		14 h
09	Préparation HE personnel électricien Haute tension Recyclage		10,5 h
10	R484 ACES des Ponts roulants et des portiques Initiale		7 h
11	R484 ACES des Ponts roulants et des portiques Recyclage		3,5 h
12	R485 ACES des Chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant Initiale et recyclage		3,5 h
13	R486 ACES des Plateformes élévatrices mobiles de personnel Initiale et recyclage		7 h
14	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 2		7 h
15	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 3		7 h
16	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 4		7 h
17	R489 ACES des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Catégorie 5 et Multidirectionnel		3,5 h
18	Eteindre un feu en milieu clos		1,5 h



**Durée :**  
3,5 heures ou 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum à 8 selon le poste



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
28 € HT / h / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel



**Public visé :**  
Tout salarié



**Prérequis :**  
Aucun



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser les situations de travail contraignantes et agir en conséquence en appliquant les techniques de gestes et postures adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents et de maladies professionnelles

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Connaitre les facteurs de risques
- Prévenir des risques

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité prévention
- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, PC, paperboard
- Exposé par vidéoprojecteur et exercices en groupe
- Etude de cas par vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences et explications
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à choix Multiples et évaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation

# Programme

## HSER\_01\_M1 COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN ET SES LIMITES

- Le squelette
- La musculature
- Les nerfs
- La colonne vertébrale
- Les zones charnières
- Les atteintes
- Les TMS - Troubles Musculosquelettiques : Conséquences

## HSER\_01\_M2 FACTEURS DE RISQUES

- Biomécaniques
- Environnementaux
- Organisationnels
- Psychosociaux

## HSER\_01\_M3 PREVENTION DES RISQUES : Principes de base de sécurité et d'économie d'effort

- Utilisation des Equipements de Protection Individuelle
- Education gestuelle
- Approche de l'organisation du poste de travail et proposition d'aménagements du poste de travail
- Notions d'ergonomie et conseils

## HSER\_01\_M4 MISE EN APPLICATION : Exercices pratiques

- Manutention de charges de nature diverses
- Application des gestes et postures au poste de travail

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

#### REMARQUE

Venir avec les EPI adaptés à son poste de travail

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



Satisfaction Stagiaires

**Durée :**  
2 jours / 14 heures

**Nombre de stagiaires/session :**  
4 minimum, 10 maximum

**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h

**Tarif :**  
28 € HT / h / Stagiaire  
Ou 780 € HT / jour / Forfait groupe  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises

**Public visé :**  
Tout public

**Prérequis :**  
Aucun

**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être acteur de la prévention dans l'entreprise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur SST certifié par l'INRS
- En salle avec le matériel pédagogique obligatoire conformément au référentiel SST
- Démonstration du geste commenté et justifié, exercices, travaux pratiques.
- Apprentissage du geste, formation / action, prévention

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 2 épreuves certificatives réalisées à partir d'une mise en situation et un questionnement sur les compétences en matière de prévention
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

## CERTIFICATION

- Sauveteur Secouriste du Travail
- Conditions d'obtention : Avoir suivi la totalité de la formation et avoir satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité
- Validité du certificat SST : 2 ans.
- Conditions de prolongation : Suivi du stage MAC SST tous les 2 ans

# Programme

## HSER\_02\_M1

### INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

#### Compétence 1 : Situer son rôle dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique de rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

- Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime et adapter sa conduite, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

#### Compétence 2 : Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou y soustraire la victime sans s'exposer soi-même

## HSER\_02\_M2

### CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

#### Compétence 6 : Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention

#### Compétence 3 : Examiner la victime

- Suivant un ordre déterminé, rechercher la présence des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### Compétence 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter suivant l'organisation des secours dans l'entreprise
- Alerter ou faire alerter par la personne la plus apte

#### Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration si possible

#### Compétence 5 : Secourir la victime de manière appropriée

- A l'issue de l'examen, choisir les actions à effectuer
- Réaliser les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

## NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



**Durée :**  
1 jour / 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 minimum, 10 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
28 € HT / h / Stagiaire  
Ou 780 € HT / jour / Forfait groupe  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation  
ou sites entreprises



**Public visé :**  
Tout public



**Prérequis :**  
Être titulaire du certificat SST



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement  
en fonction du type de  
handicap, nous consulter 30  
jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être acteur de la prévention dans l'entreprise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Maintenir et actualiser ses compétences

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur SST certifié par l'INRS
- En salle avec le matériel pédagogique obligatoire conformément au référentiel SST
- Démonstration du geste commenté et justifié, exercices, travaux pratiques.
- Apprentissage du geste, formation / action, prévention
- Digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéo, QCM ...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 2 épreuves certificatives réalisées à partir d'une mise en situation et un questionnaire sur les compétences en matière de prévention
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation

## CERTIFICATION

- Sauveteur Secouriste du Travail
- Conditions d'obtention : Avoir suivi la totalité de la formation et avoir satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité
- Validité du certificat : 2 ans.
- Conditions de prolongation : Suivi du stage MAC SST tous les 2 ans

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

## Programme

### HSER\_03\_M1

**TOUR DE TABLE POUR ECHANGER SUR LES DIFFERENTS RETOURS D'EXPERIENCES DES STAGIAIRES EN TANT QUE SST**

- Réaliser les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime et adapter sa conduite, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

### HSER\_03\_M2

**INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL**

**Compétence 1 : Situer son rôle dans l'organisation des secours dans l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique de rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

**Compétence 2 : Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou y soustraire la victime sans s'exposer soi-même

**Compétence 3 : Examiner la victime**

- Suivant un ordre déterminé, rechercher la présence des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

**Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

- Définir les éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter suivant l'organisation des secours dans l'entreprise
- Alerter ou faire alerter par la personne la plus apte

**Compétence 5 : Secourir la victime de manière appropriée**

- A l'issue de l'examen, choisir les actions à effectuer

### HSER\_03\_M3

**CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE**

**Compétence 6 : Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention

**Compétence 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

**Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration si possible

## NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Satisfaction Stagiaires



Taux de réussite

**Durée :**  
2 jours / 14 heures dont au moins 4 heures de pratique

**Nombre de stagiaires/session :**  
12 maximum

**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h

**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres de formation ou sites entreprises

**Public visé :**  
Personnel d'exploitation, d'entretien ou polyvalent non-électricien amené à faire des opérations de remplacement, de raccordement et de manœuvre d'ordre non électrique : Plombier, concierge, agent d'entretien, installateur de volet roulant, d'alarme, veilleur de nuit, opérateur de chaîne de production, régulateur ...

**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de la langue française

**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation BE Manœuvre et BS suivant la norme NF C 18-510

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité, à ses dangers et les mesures de protection
- Réaliser des interventions élémentaires simples
- Appliquer les consignes lors des manœuvres d'exploitation et de réarmement

### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémotechnique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

### • Recyclage tous les 3 ans



### Accessibilité :

Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

# HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL NON-ELECTRICIEN Initiale BS/BE Manoeuvre

## Programme

### HSER\_04\_M1

#### CONNAISSANCE DES RISQUES LIES A L'ELECTRICITE, DE SES DANGERS ET DES MESURES DE PROTECTION

- Les grandeurs électriques et les différents domaines de tension
- Les dangers du courant électrique sur le corps humain et les mesures de protection
- Les différents types de contacts
- La conduite à suivre lors d'un accident ou d'un incendie électrique
- Les appareillages électriques
- Les risques de l'utilisation des matériels et outillages électriques

### HSER\_04\_M2

#### CONNAISSANCE DE L'HABILITATION ELECTRIQUE

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les équipements de protection individuelle et collective et leurs limites d'utilisation
- Les définitions des différentes opérations
- La consignation électrique et la mise en sécurité
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour le BE Manoeuvre et le BS
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- La procédure de mise en sécurité d'un circuit
- Les mesures de sécurité d'une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

### HSER\_04\_M3

#### TRAVAUX PRATIQUES : RÉALISER DES INTERVENTIONS ÉLÉMENTAIRES SIMPLES ET APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES MANŒUVRES D'EXPLOITATION ET DE RÉARMEMENT

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Appliquer les procédures en cas d'accident ou d'incendie
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation
- Suivre les prescriptions de sécurité ainsi que la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Savoir appliquer les documents correspondants à son titre d'habilitation
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité
- Vérifier et mettre en œuvre ses EPI
- Identifier le matériel électrique pouvant être manœuvré dans son environnement
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



**Durée :**  
1,5 jours / 10,5 heures dont au moins  
4 heures de pratique

**Nombre de stagiaires/session :**  
12 maximum

**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la  
contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du  
client. Journée en centre : 8h30/17h

**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres  
de formation ou sites entreprises

**Public visé :**  
Personnel d'exploitation, d'entretien  
ou polyvalent non-électricien  
amené à faire des opérations de  
remplacement, de raccordement  
et de manœuvre d'ordre non  
électrique : Plombier, concierge,  
agent d'entretien, installateur  
de volet roulant, d'alarme, veilleur  
de nuit, opérateur de chaîne de  
production, régleur ...

**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de  
la langue française  
Être titulaire d'un titre d'habilitation  
en limite de validité. A présenter au  
formateur en début de formation

**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres  
d'habilitation BE Manœuvre et BS suivant la  
norme NF C 18-510

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité, à ses  
dangers et les mesures de protection
- Réaliser des interventions élémentaires simples
- Appliquer les consignes lors des manœuvres  
d'exploitation et de réarmement

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une  
expérience professionnelle sur les installations  
électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites  
affirmatives (Exercices et travaux  
pratiques, exposé et méthode mnémorique) et  
actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines  
électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation  
d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en  
fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats  
obtenus

- **Recyclage tous les 3 ans**



#### Accessibilité :

Possibilité d'aménagement  
en fonction du type de  
handicap, nous consulter 30  
jours avant la formation.

# HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL NON-ELECTRICIEN

## Recyclage

### BS/BE Manoeuvre

## Programme

#### HSER\_05\_MODULE RECYCLAGE N°3

- Citer les limites de son titre d'habilitation  
(autorisation et interdictions, zones, etc.)
- Énoncer les instructions de sécurité  
spécifiques aux opérations de son titre  
d'habilitation
- Citer les équipements de protection  
collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle  
et leurs fonctions.
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la  
manipulation des matériels et outillages  
spécifiques aux opérations
- Décrire les étapes de la mise en sécurité d'un  
circuit (pour les BS)
- Lister les mesures de prévention à observer  
lors d'une intervention BT élémentaire (pour  
les BS)
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident  
corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie  
dans un environnement électrique  
conformément à l'article 13
- Réaliser la mise hors tension pour son  
propre compte (pré-identification,  
séparation, condamnation)
- Effectuer la vérification d'absence de tension  
(VAT)
- Réaliser une remise sous tension
- Délimiter et signaler la zone d'intervention  
BT
- Respecter et faire respecter les règles et les  
instructions de sécurité
- Appliquer les procédures et consignes en cas  
d'accident corporel ou d'incendie dans un  
environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation  
donnée et correspondant à l'habilitation  
visée

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles  
enseignées, sensibilisation au développement  
durable et à la transition écologique.

#### HSER\_05\_MODULE RECYCLAGE N°3 TRAVAUX PRATIQUES

- Réaliser les opérations correspondant à son  
titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été  
définie
- Appréhender une zone de voisinage
- Respecter et faire respecter les instructions  
de sécurité
- Reconnaître les signalisations et les  
repérages associés
- Si nécessaire, identifier, vérifier et utiliser les  
EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et  
l'outillage appropriés

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



**Durée :**  
3 jours / 21 heures dont au moins 7 heures de pratique



**Nombre de stagiaires/session :**  
12 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de la langue française



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

# Programme

## HSER\_06\_ MODULE TC 2 : TRONC COMMUN 2 ET MODULES SPÉCIFIQUES

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les définitions des différentes opérations
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- L'évaluation des risques et l'habilitation électrique
- Les EPI et EPC et leurs limites d'utilisation
- Les consignations électriques en 1 ou 2 étapes et la mise hors tension
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour les B1(V)/B2(V), B2(V) Essai, BR, BC
- Le déroulement des travaux hors tension en basse tension
- La surveillance de limite
- Les mesures de sécurité lors des interventions et lors des essais
- S'assurer de la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Délimiter une zone de travail, ou d'intervention et vérifier ses EPI et EPC
- Réaliser des consignations en 1 et 2 étapes et des opérations d'essais
- Rendre compte et rédiger les documents spécifiques
- Préparer et mettre en œuvre une intervention de dépannage
- Effectuer les opérations de mesurage, de connexion et de déconnexion
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement

## NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

## HSER\_06\_ TRAVAUX PRATIQUES : APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES ESSAIS, DES INTERVENTIONS ET DES TRAVAUX HORS TENSION OU AU VOISINAGE EFFECTUÉS SUR DES OUVRAGES OU DES INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES EN BASSE TENSION

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation
- Eliminer un risque par la mise en place d'un obstacle ou d'une nappe isolante
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité



Satisfaction Stagiaires

**Durée :**  
1,5 jours / 10,5 heures

**Nombre de stagiaires/session :**  
8 maximum

**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h

**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres de formation ou sites entreprises

**Public visé :**  
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...

**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de la langue française  
Être titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité. A présenter au formateur en début de formation

**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation B1(V), B2(V), B2(V) Essai, BR, BC suivant la norme NF C 18-510

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en basse tension

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC ...)

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- **Recyclage tous les 3 ans**



Accessibilité :  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## Programme

#### HSE07\_MODULE RECYCLAGE N°4 BASSE TENSION

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Citer les limites de son titre d'habilitation (autorisation et interdits, zones, etc.)
- Donner les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération d'ordre électrique (analyse des risques, consignation, mise hors tension, mise hors de portée, équipements de protection, etc.)
- Citer les équipements de protection collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs fonctions
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux opérations
- Décrire les opérations de la consignation et les documents associés
- Nommer les documents applicables dans le cadre des opérations (attestation de consignation, autorisation de travail, instruction de sécurité, etc.)
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une opération
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et équipements de protection (outillage isolé, VAT, etc.)
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des opérations (domaine de tension, zone d'environnement, locaux réservés, etc.)
- Réaliser des consignations sur différents types d'ouvrages ou d'installations
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des opérations
- Organiser, délimiter et signaler la zone de travail
- Éliminer un risque de présence tension dans la zone de voisinage renforcée
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

#### HSE07\_MODULE RECYCLAGE N°4 BASSE TENSION : TRAVAUX PRATIQUES

- Identifier les limites et les zones d'environnement
- Réaliser les opérations correspondant à son titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été définie
- Appréhender une zone de voisinage
- Analyser une situation vis-à-vis du risque électrique et prévoir les mesures de protection adaptées

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



**Durée :**  
2 jours / 14 heures dont au moins 4 heures de pratique



**Nombre de stagiaires/session :**  
8 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de la langue française



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

# HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN HAUTE TENSION Initiale H1(V), H2(V), HC, HE

## Programme

### HSER\_08\_MODULE TC 2 : TRONC COMMUN 2 ET DES MODULES SPÉCIFIQUES

- Les rôles des différents acteurs et les symboles d'habilitation
- Les limites, zones d'environnement et opérations liées
- Les définitions des différentes opérations
- Les instructions de sécurité liées aux manœuvres
- L'évaluation des risques et l'habilitation électrique
- Les EPI et EPC et leurs limites d'utilisation
- Les consignations électriques en 1 ou 2 étapes et la mise hors tension
- Les informations et documents à rédiger et à échanger
- Le rôle et les limites des opérations pour les H1(V), H2(V), HC, HE
- Le déroulement des travaux hors tension en basse tension
- La surveillance de limite
- Les mesures de sécurité lors des interventions et lors des essais
- Les verrouillages et interverrouillages
- Eliminer un risque par la mise en place d'un obstacle ou d'une nappe isolante
- Appliquer les prescriptions et les instructions de sécurité
- S'assurer de la bonne utilisation des matériels et outillages électriques
- Délimiter une zone de travail, ou d'intervention et vérifier ses EPI et EPC
- Réaliser des consignations en 1 et 2 étapes et des opérations d'essais
- Rendre compte et rédiger les documents spécifiques
- Préparer et mettre en œuvre une intervention de dépannage
- Effectuer les opérations de mesurage, de connexion et de déconnexion
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
- Connaitre et utiliser le matériel d'une installation HT ainsi que la structure d'un poste HT
- Délimiter sa zone d'intervention
- Organiser et mettre en œuvre une intervention de remplacement, de raccordement et de réarmement
- Appliquer les procédures en cas d'accident ou d'incendie
- Suivre et appliquer les prescriptions de sécurité ainsi que la bonne utilisation des matériels et outillages électriques

### HSER\_08\_TRAVAUX PRATIQUES : APPLIQUER LES CONSIGNES LORS DES ESSAIS, DES INTERVENTIONS ET DES TRAVAUX HORS TENSION OU AU VOISINAGE EFFECTUÉS SUR DES OUVRAGES OU DES INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES EN HAUTE TENSION

- Reconnaître les domaines de tension et les zones d'environnement
- Analyser les situations dangereuses et savoir se déplacer
- Repérer les différents acteurs et lire un titre d'habilitation

### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Satisfaction Stagiaires

96%



**Durée :**  
1,5 jours / 10,5 heures dont au moins 4 heures de pratique



**Nombre de stagiaires/session :**  
8 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client. Journée en centre : 8h30/17h



**Tarif :**  
28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel. A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Ouvrier électricien du bâtiment, monteur électricien, chef de chantier électrique, machiniste, responsable du service électrique, technicien de maintenance, automaticien, vérificateur d'installations électriques, pompier des Commissions de sécurité, diagnostiqueur, technicien d'essais, technicien de laboratoire ...



**Prérequis :**  
Compréhension orale et écrite de la langue française  
Être titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité. A présenter au formateur en début de formation



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparation en vue d'obtenir les titres d'habilitation H1(V), H2(V), HC, HE suivant la norme NF C 18-510

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à l'électricité et ses dangers.
- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- Acquérir les consignes lors des essais, des interventions et de travaux hors tension ou au voisinage effectués sur des ouvrages ou des installations électriques en haute tension de niveau A

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur qualifié et compétent avec une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées
- Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (Exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémorique) et actives (Formation - action)
- Matériel électrique : Armoires et platines électriques, EPI, EPC
- Remise d'un support pédagogique
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Titre d'habilitation électrique suivant résultats obtenus

- **Recyclage tous les 3 ans**



Accessibilité :  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

# HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL ELECTRICIEN HAUTE TENSION Recyclage H1(V), H2(V), HC, HE

## Programme

### HSER\_09\_MODULE RECYCLAGE N°4 HAUTE TENSION

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Citer les limites de son titre d'habilitation (autorisation et interdits, zones, etc.)
- Donner les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération d'ordre électrique (analyse des risques, consignation, mise hors tension, mise hors de portée, équipements de protection, etc.)
- Citer les équipements de protection collective (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs fonctions
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux opérations
- Décrire les opérations de la consignation et les documents associés
- Nommer les documents applicables dans le cadre des opérations (attestation de consignation, autorisation de travail, instruction de sécurité, etc.)
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une opération
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'article 13

### HSER\_09\_MODULE RECYCLAGE N°4 HAUTE TENSION : TRAVAUX PRATIQUES

- Identifier les limites et les zones d'environnement
- Réaliser les opérations correspondant à son titre d'habilitation
- Repérer la zone de travail qui lui a été définie

- Appréhender une zone de voisinage
- Analyser une situation vis-à-vis du risque électrique et prévoir les mesures de protection adaptées
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et équipements de protection (outillage isolé, VAT, etc.)
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des opérations (domaine de tension, zone d'environnement, locaux réservés, etc.)
- Réaliser des consignations sur différents types d'ouvrages ou d'installations
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des opérations
- Organiser, délimiter et signaler la zone de travail
- Eliminer un risque de présence tension dans la zone de voisinage renforcée
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique



Satisfaction Stagiaires



**Durée :**  
7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
8 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**

À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / Forfait groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Conduire des ponts roulants et des portiques en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM TS

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser un pont roulant ou un portique en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'un pont roulant et d'un portique, en justifier les limites d'élingage

**MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES**

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

## Programme

**HSER\_10\_M1**

**METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UN PONT ROULANT OU UN PORTIQUE EN TOUTE SECURITE**

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation )
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un pont roulant et d'un portique
- Maîtrise des mouvements et élingage de la charge

**HSER\_10\_M2**

**COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ**

- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

**HSER\_10\_M3**

**EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UN PONT ROULANT ET D'UN PORTIQUE, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ELINGAGE**

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

**NOTION COMPLEMENTAIRE**

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

**CONTACTS**

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



# Programme



**Durée :**  
3,5 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**

À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
390 HT / Forfait groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Conduire des ponts roulants et des portiques en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM TS

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser un pont roulant ou un portique en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'un pont roulant et d'un portique, en justifier les limites d'élingage

**MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES**

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

**HSER\_11\_M1**

**METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UN PONT ROULANT OU UN PORTIQUE EN TOUTE SECURITE**

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation )
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un pont roulant et d'un portique
- Maîtrise des mouvements et élingage de la charge

**HSER\_11\_M2**

**COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ**

- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

**HSER\_11\_M3**

**EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UN PONT ROULANT ET D'UN PORTIQUE, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ELINGAGE**

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

**NOTION COMPLEMENTAIRE**

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

**CONTACTS**

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



### Programme

**Durée :**  
3,5 heures

**Nombre de stagiaires/session :**  
6 maximum

**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h

**Tarif :**  
390 € HT / Forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)

**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation  
ou sites entreprises

**Public visé :**  
Tout conducteur de chariot de  
manutention automoteur

**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite  
concernant la catégorie visée

**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement  
en fonction du type de  
handicap, nous consulter 30  
jours avant la formation.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire un chariot accompagnant en sécurité en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R485 de la CNAM TS

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation d'un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant et justifier les limites d'utilisation

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, chariots gerbeurs, charges, palletiers
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

#### HSER\_12\_M1

**METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UN CHARIOT GERBEUR AUTOMOTEUR A CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT EN TOUTE SECURITE**

- Identifier les risques (sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot gerbeur automoteur à conducteur accompagnant
- Maîtrise en circulation et élévation de charges.

#### HSER\_12\_M2

**COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ**

- Notions élémentaires de physique
- Stabilités des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant

#### HSER\_12\_M3

**EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UN CHARIOT GERBEUR AUTOMOTEUR À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT ET JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION**

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137



**Durée :**  
1 jour / 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
6 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / Forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

# Programme

### HSE\_13\_M1 METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRECAUTION AFIN D'UTILISER UNE PEMP

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'une PEMP
- Maîtrise en circulation et élévation

### HSE\_13\_M2 COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Les catégories de PEMP
- Notions élémentaires de physique et stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

### HSE\_13\_M3 EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION D'UNE PEMP, EN JUSTIFIANT LES LIMITES D'ELINGAGE

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.





**Durée :**  
1 jour / 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2, en justifier les limites d'utilisation

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

# Programme

### HSER\_14\_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 2 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Maîtrise en circulation et tractage de charge

### HSER\_14\_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention. Risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Exploitation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 2
- Vérifications d'usage

### HSER\_14\_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 2, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

## NOTION COMPLÉMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



### Programme



**Durée :**  
1 jour / 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / Forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 3, en justifier les limites d'élingage

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

#### HSER\_15\_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 3 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation )
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté de catégorie 3
- Maîtrise en circulation et levage de charge

#### HSER\_15\_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention à conducteur porté de catégorie 3
- Risques liés à l'utilisation des chariots
- Exploitation des chariots
- Vérifications d'usage

#### HSER\_15\_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 3, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'ÉLINGAGE

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opération d'entretien quotidien
- Maintenance

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137





**Durée :**  
1 jour / 7 heures



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / Forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
A définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4 en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4 en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4, en justifier les limites d'utilisation

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)

- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

# Programme

### HSER\_16\_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 4 EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (Sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation )
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Maîtrise en circulation et levage de charge

### HSER\_16\_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Exploitation des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 4
- Vérifications d'usage

### HSER\_16\_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATÉGORIE 4, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opération d'entretien quotidien
- Maintenance

## NOTION COMPLÉMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.



Satisfaction Stagiaires





**Durée :**  
3,5 heures Catégorie 5  
+ 3,5 h Multidirectionnel



**Nombre de stagiaires/session :**  
4 maximum



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
780 € HT / Forfait Groupe  
Ou 28 € HT / heure / Stagiaire  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
Présentiel  
À définir sur les centres de formation ou sites entreprises



**Public visé :**  
Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel



**Prérequis :**  
Avoir 18 ans minimum  
Aptitude médicale à la conduite concernant la catégorie visée



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

## CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)  
Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)  
Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel en sécurité, en situation de travail selon les préconisations de la recommandation R489 de la CNAM TS

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre les principes de précaution afin d'utiliser des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel en toute sécurité
- Comprendre la méthode de calcul de capacité maximale de levage et choisir le moyen adapté
- Expliquer et démontrer la méthodologie d'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel, en justifier les limites d'utilisation

## MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur expert en sécurité
- Exposé par vidéoprojecteur et sur paperboard
- Exercices en groupe : Etude de cas, vidéo, schémas ...
- Echanges d'expériences
- Aire pour exercices pratiques sécurisée, ponts ou portiques représentatifs, appareils de levage et charges
- Salle équipée de paperboard et digitalisation d'outils pédagogiques (Vidéoprojecteur, PC, QCM ...)
- Chaque stagiaire doit être équipé de chaussures et gants de sécurité

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire à Choix Multiples
- Evaluation pratique
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de capacité à la conduite

# R489 – ACES DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 5 et Multidirectionnel

## Programme

### HSER\_17\_M1

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE PRÉCAUTION AFIN D'UTILISER DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATEGORIE 5 ET MULTIDIRECTIONNEL EN TOUTE SÉCURITÉ

- Identifier les risques (sensibilisation à la sécurité liée à l'utilisation)
- Informer sur la législation et la responsabilité
- Présentation d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Maîtrise en circulation et levage de charge

### HSER\_17\_M2

COMPRENDRE LA MÉTHODE DE CALCUL DE CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE ET CHOISIR LE MOYEN ADAPTÉ

- Stabilités des chariots de manutention Risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Exploitation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5 et Multidirectionnel
- Vérifications d'usage

### HSER\_17\_M3

EXPLIQUER ET DÉMONTRER LA MÉTHODOLOGIE D'UTILISATION DE CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ DE CATEGORIE 5 ET MULTIDIRECTIONNEL, EN JUSTIFIER LES LIMITES D'UTILISATION

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

## NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.





**Durée :**  
4 sessions de 1,5 heures / Jour



**Nombre de stagiaires/session :**  
12 maximum par session



**Délai d'accès :**  
6 semaines à compter de la contractualisation

**Dates et horaires :**  
À définir selon les disponibilités du client  
Journée en centre : 8h30 – 17h



**Tarif :**  
2 100 € HT / Forfait Jour  
CGV à consulter sur  
[www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Lieu :**  
En unité mobile MAXI2P sur le parking de l'entreprise



**Public visé :**  
L'ensemble du personnel



**Prérequis :**  
Aucun



**Règlement intérieur :**  
A consulter sur [www.mecastudy.fr](http://www.mecastudy.fr)



**Accessibilité :**  
Possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap, nous consulter 30 jours avant la formation.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la manipulation des extincteurs sur des départs de feux réels et en milieu clos

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable d'agir face à un départ de feu en milieu clos
- Être capable de manipuler un extincteur à pression auxiliaire ou à pression permanente

#### MOYENS PEDAGOGIQUES HUMAINS ET TECHNIQUES

- Formateur Expert dans le domaine, disposant d'une expérience de sapeurs-pompiers depuis plusieurs années
- Formation dispensée en unité mobile disposant d'un espace théorie et d'un espace pratique permettant des exercices sur feux réels
- Extincteurs réels, DM, Détecteur incendie, Eclairage de sécurité, foyers réels en milieu clos et sécurisés
- Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation
- Fascicule à 3 volets
- 30 % de théorie
- 70 % de pratique

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation formative réalisée par le formateur au moyen de mises en situation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Maintien des compétences : Tous les 6 mois pour un établissement de plus de 50 salariés  
Référence réglementaire : Article R4227-39 du code du travail

## Programme

### HSER\_18\_CONTENU THEORIQUE - 0H30

- **Le feu et ses conséquences**
  - Vidéo sur la propagation
  - Quelques chiffres
- **Le danger des fumées**
  - Opacité, corrosivité, chaleur,
  - Toxicité, inflammabilité
  - Quelques chiffres
  - Conduite à tenir face aux fumées
- **L'extincteur**
  - Principes de fonctionnement
  - Les classes de feu

### HSER\_18\_ CONTENU PRATIQUE - 1H00

- **Comment éteindre un départ de feu en milieu clos**
  - Enfumage de la cellule feu avec un feu de carton
  - Montée en température de la cellule avec un feu de liquide
  - Extinction d'un feu de carton
  - Extinction d'un feu de liquide
  - Extinction d'un feu de fuite de gaz enflammée
  - Feux d'une étagère de cartons
  - Feux de liquide en nappe sur étagère
  - Feux de liquide dynamique en nappe
- **Mises en situation par jeux de rôle**

### BILAN DE LA FORMATION

#### NOTION COMPLEMENTAIRE

En lien avec les pratiques professionnelles enseignées, sensibilisation au développement durable et à la transition écologique.

Les unités mobiles font l'objet d'un contrôle périodique par un bureau de contrôle indépendant.

Les produits de combustion ont été mesurés par la CARSAT et sont nettement en dessous des Valeurs Limites d'Exposition Professionnelle.

#### CONTACTS

Sabrina TEKPRI : 06 40 70 67 58 | [sabrina.tekpri@mecastudy.fr](mailto:sabrina.tekpri@mecastudy.fr)

Nathalie ROUILLARD : 06 20 55 11 50 | [nathalie.rouillard@mecastudy.fr](mailto:nathalie.rouillard@mecastudy.fr)

Siège Social : 365 chemin du Roi, ZI de la Boitardière, 37400 Amboise | N° d'activité : 24370254137

